

## INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA CON PREPARACIÓN DE UN GALÓN - DOSIS DIVIDIDO

**MEDICAMENTOS:** Por favor, notifíquenos si está tomando los siguientes medicamentos: **Aggrenox, Brilinta, Plavix, Coumadin, Warfarina, Pradaxa, Effient, Xarelto o Eliquis**. Es posible que deba dejar de tomar estos medicamentos 5 días antes del procedimiento. No debe de usar el Lovenox o Fragmin el día del procedimiento.

Si es diabético y está tomando agonistas del péptido-1 similar al glucagón (GLP-1), como **Trulicity, Bydureon BCise, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin, Ozempic, Wegovy, Mounjaro**, SUSPENDA EL USO UNA SEMANA antes del procedimiento. Si está tomando Rybelsus, por favor SUSPENDA EL USO UN DÍA antes del procedimiento. Consulte a su médico de cabecera sobre sus medicamentos y dieta. Puede seguir tomando todos los demás medicamentos. Por favor llame a nuestra oficina con cualquier pregunta.

### DIETA BAJA EN FIBRA 3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

## Dieta baja en residuos y fibra

Una dieta baja en residuos/baja en fibra limita la cantidad de residuos alimentarios que tienen que pasar por el intestino grueso.

### Puntos a tener en cuenta

- Evita cualquier alimento elaborado con semillas, frutos secos o fruta cruda o desecada.
- Evite los panes y cereales integrales. Compra productos elaborados con harina refinada.
- No coma frutas ni verduras crudas. Pélelas antes de cocinarlas.

Tipo de alimento	Alimentos a elegir	Alimentos que debe evitar
<b>Pan, cereales, arroz y pasta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pan blanco enriquecido, panecillos, galletas y muffins (magdalenas)</li> <li>▪ Waffles, tostadas francesas y panqueques</li> <li>▪ Arroz blanco, fideos, pasta y papas cocidas (sin piel)</li> <li>▪ Galletas saladas sencillas</li> <li>▪ Cereales cocidos: harina, crema de trigo y sémola de maíz</li> <li>▪ Cereales fríos: Arroz inflado, Rice Krispies, Corn Flakes, y Special K</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pan o panecillos con nueces, semillas o fruta</li> <li>▪ Trigo integral, pan de centeno y pan de maíz</li> <li>▪ Papas con piel, arroz integral o arroz silvestre, y kasha (alforfón)</li> <li>▪ Cereales integrales, cereales de salvado, cereales tipo granola, y cereales con nueces, semillas, coco o frutos secos</li> </ul>
<b>Frutas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jugo de fruta colado</li> <li>▪ Frutas enlatadas o cocidas sin piel ni semillas</li> <li>▪ Plátano maduro</li> <li>▪ Melón cantalupo y melón dulce blandos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ciruelas pasas y jugo de ciruelas pasas</li> <li>▪ Fruta cruda o desecada</li> <li>▪ Todas las bayas y pasas (especialmente frambuesas y moras)</li> </ul>
<b>Leche y productos lácteos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leche, natural o con saborizante</li> <li>▪ Yogur, natillas y helados</li> <li>▪ Queso y requesón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Yogur con nueces o semillas</li> </ul>

**Verduras**

- Jugo de verduras colado
- Verduras frescas o en conserva bien cocidas, como puntas de espárragos, remolacha, ejotes, zanahorias, calabaza bellota (sin semillas), puré de espinacas y salsa de tomate.
- Verduras crudas o parcialmente cocidas (al vapor)
- Verduras con semillas
- Chucrut
- Chícharos cocidos, calabaza de invierno, brócoli, coles de Bruselas, repollo, cebollas, coliflor, frijoles al horno y maíz

**Carnes, aves, pescado, frijoles secos, chícharos y huevos**

- Carne de res, cordero, jamón, ternera, cerdo, pescado, aves de corral y vísceras molidas, bien cocidas y tiernas
- Frijoles, guisantes y lentejas secas
- Huevos
- Crema de cacahuete

**Grasas, bocadillos, dulces, condimentos y bebidas**

- Margarina, mantequilla, aceites, mayonesa, cream agria y aderezo para ensaladas
- Salsas de carne
- Azúcar, jaleas claras, miel y jarabe
- Especias, hierbas cocidas, caldo, consomé y sopas elaborados con ingredientes permitidos
- Café, té y bebidas gaseosas
- Pasteles y galletas,
- Gelatina, budines simples, natillas, helados, sorbetes, paletas heladas
- Caramelos duros
- Pretzels
- Nueces, semillas, y coco
- Jalea, mermelada y conservas
- Encurtidos, aceitunas, salsa de pepinillos y rábano picante
- Todos los postres que contengan nueces, semillas, frutos secos, coco o elaborados con cereales integrales o salvado
- Caramelos hechos con frutos secos o semillas
- Palomitas de maíz

**DIETA LÍQUIDA:** El día antes de la colonoscopia, consuma **¡SOLO LÍQUIDOS CLAROS! ¡NO COMA NADA!** ¡Evite los productos lácteos y cualquier cosa que sea roja, morada o azul! Beba mucho líquido todo el día.

LA DIETA LÍQUIDA RESTRINGIDA INCLUYE: **(¡NADA DE ROJO, AZUL O MORADO, POR FAVOR!)**

Jugos de frutas colados y sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)	Agua
Café o té (sin leche ni crema)	Gatorade
Refrescos con gas/sin gas	Paletas
Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas	Caldo o consomé claro
Gelatina natural (sin cobertura ni frutas añadidas)	NO productos lácteos ni alcohol

Instrucciones adicionales: El día antes del procedimiento, llene el recipiente de galón de la preparación para el colon con agua hasta la línea de llenado. Mezcle bien. Si decide no utilizar los paquetes de sabor, puede mezclar la preparación sin sabor con 2 paquetes de Crystal Light. Puede mezclarla por la mañana y refrigerarlo hasta que esté listo para beberla. Comience a beber la mitad (2 litros) de la solución de preparación entre las 3:00 y las 6:00 p.m. la noche anterior al procedimiento. Beba un vaso de 8 onzas cada 20-30 minutos. Tómese su tiempo. Siga bebiendo líquidos claros. Si tiene náuseas, puede dejar de beber hasta que las náuseas desaparezcan y luego volver a beber la preparación. Beba la mitad restante (2 litros) a las 10 p.m. Beba un vaso de 8 onzas cada 20-30 minutos.

No puede beber nada más durante 4 horas antes de la hora programada para el procedimiento. Quítese todas las joyas antes del procedimiento.

Transporte: Debe tener a alguien que conozca que le lleve a casa. Los taxis y los autobuses no son aceptables. No puede caminar a casa. Puede esperar estar en las instalaciones de 2 a 4 horas desde su hora de llegada.

Regístrese en:

Baylor Ambulatory Endoscopy Center  
4708 Alliance Blvd.  
Plano, TX 75093  
Medical Pavilion 1, Ste. 210  
Teléfono: 469-800-6021

Baylor Medical Center at Plano  
4700 Alliance Blvd.  
Plano, TX 75093  
Check in 1st floor Registration  
Teléfono: 469-814-5810

Medical City Ambulatory Surgical Center  
7777 Forest Ln  
Dallas, TX 75230  
Building. C, Suite 150  
Teléfono: 972-566-6006  
Please fill out forms online prior to procedure: [www.medicalcitydallasasc.com](http://www.medicalcitydallasasc.com)

North Central Surgical Center  
9301 N Central Expressway  
Dallas, TX 75231  
Tower II, 6th floor, Suite 670  
Teléfono: 214-365-8380

Fecha:

Hora:

Registro:

Proveedor:

**LLAME A LA OFICINA CON 48 HORAS DE ANTICIPACIÓN SI NECESITA CANCELAR O VOLVER A PROGRAMAR EL PROCEDIMIENTO. 469-800-6020. SI NO CANCELA O VUELVE A PROGRAMAR ALGÚN PROCEDIMIENTO DENTRO DE LAS 48 HORAS, SE LE COBRARÁ UN CARGO DE \$100 POR NO PRESENTARSE.**

**INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA FACTURACIÓN:** Facturaremos a su seguro médico si nos ha proporcionado la información completa en el momento del registro. Sin embargo, recuerde que usted es responsable en última instancia de los pagos en el momento del servicio.